

Mein Name ist **Silke Rosner**.



Ich bin Ehefrau und Mutter von 2 Söhnen.

In meinem Erstjob bin ich seit 25 Jahren im Klinikum Steyr als diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester tätig.

Seit ca 10 Jahren praktiziere ich Yoga. 2017 machte ich die Ausbildung Bodybalance bei LesMills. 2019 entschied ich mich, mein Wissen zu vertiefen und einen intensiveren Yogaweg einzuschlagen. Meine Ausbildung absolvierte ich bei Inside Yoga, einem modernen Yogastil, von Young Ho Kim entwickelt. 2021 werde ich die Ausbildung für Inside Flow absolvieren.

In meinen Yogastunden erwarten dich eine genaue anatomische Ausrichtung, fließende Elemente - die wir gemeinsam erarbeiten - und meditative Aspekte. Als eine Prise „EXTRA“ ist es mir wichtig, dass wir immer Spaß an unserem Yoga haben.

„Neue Wege entstehen beim Gehen“