

SUMMER

Yoga

JUNI

KW 25

- Mo**, 17.6, 17:15, Antistress Yoga, Andrea
- Mi**, 19.6, 6:30, Wake up Yoga, Eliane
- Mi**, 19.6, 19:15, Yoga Mittelstufe, Silke
- Fr**, 21.6, 16:00 Yin Yoga, Eliane

KW 26

- Mo**, 24.6, 8:30, Yoga Basic, Martina
- Mo**, 24.6, 10:00, Yoga Rücken, Astrid
- Mo**, 24.6, 19:00, Yoga für Frauen, Astrid
- Di**, 25.6, 19:00, Yoga Basic, Martina
- Mi**, 26.6, 6:30, Wake up Yoga, Eliane
- Do**, 27.6, 8:30, Yoga Basic, Martina
- Do**, 27.6, 19:00, Yoga Rücken, Martina
- Fr**, 28.6, 8:30 Yoga Rücken, Martina

16€

Beitrag pro Einheit

Martina Tanzer Yoga
Gemeindeamt Dietach
Kirchenplatz 6

+43 699 10 96 74 64
martinatanzer@gmx.at

Alle Einheiten werden an das Level der Teilnehmer angepasst.

SUMMER

Yoga

JULI

KW 27

- Mo**, 1.7, 8:30, Yoga Basic, Martina
- Mo**, 1.7, 19:00, Yoga für Frauen, Astrid
- Di**, 2.7, 19:00 Yoga Basic, Martina
- Do**, 4.7, 8:30, Yoga Basic, Martina
- Do**, 4.7, 19:00, Yoga Rücken, Martina
- Fr**, 5.7, 8:30 Yoga Rücken Martina
- Fr**, 5.7, 16:00 Yin Yoga, Eliane

KW 28

- Mo**, 8.7, 8:30 Yoga Basic, Astrid
- Mo**, 8.7, 19:00, Yoga für Frauen, Astrid
- Mi**, 10.7, 19:15, Yoga Mittelstufe, Silke
- Do**, 11.7, 8:30, Yoga Basic, Astrid
- Do**, 11.7, 19:00, Yoga Rücken, Astrid

16€

Beitrag pro Einheit

Martina Tanzer Yoga
Gemeindeamt Dietach
Kirchenplatz 6

+43 699 10 96 74 64
martinatanzer@gmx.at

Alle Einheiten werden an das Level der Teilnehmer angepasst.

SUMMER

Yoga

JULI

KW 29

- Mo**, 15.7, 8:30, Yoga Basic, Astrid
Mo, 15.7, 17:15, Antistress Yoga, Andrea
Mo, 15.7, 19:00, Yoga für Frauen, Astrid
Mi, 17.7, 19:15, Yoga Mittelstufe, Silke
Do, 18.7, 8:30, Yoga Basic, Astrid
Do, 18.7, 19:00 Yoga Rücken, Astrid

KW 30

- Mo**, 22.7, 8:30, Yoga Basic, Astrid
Mo, 22.7, 17:15, Antistress Yoga, Andrea
Mi, 24.7, 19:15, Yoga Mittelstufe, Silke
Do, 25.7, 8:30, Yoga Basic, Astrid
Do, 25.7, 19:00, Yoga Rücken, Astrid

KW 31

- Mo**, 29.7, 8:30, Yoga Basic, Martina
Mo, 29.7, 17:15 Antistress Yoga, Andrea
Mi, 31.7, 19:15, Yoga Mittelstufe, Silke

16€

Beitrag pro Einheit

Martina Tanzer Yoga
Gemeindeamt Dietach
Kirchenplatz 6

+43 699 10 96 74 64
martinatanzner@gmx.at

Alle Einheiten werden an das Level der Teilnehmer angepasst.

SUMMER

Yoga

AUGUST

KW 31

Do, 1.8, 8:30, Yoga Basic, Martina
Do, 1.8, 19:00, Yoga Rücken, Martina

KW 32

Mo, 5.8, 8:30, Yoga Basic, Martina
Di, 6.8, 19:00, Yoga Basic, Martina
Do, 8.8, 8:30, Yoga Basic, Martina
Do, 8.8, 19:00 Yoga Rücken, Martina

KW 33

Mo, 12.8, 8:30, Yoga Basic, Martina
Di, 13.8, 19:00, Yoga Basic, Martina
Fr, 16.8, 8:30 Yoga Rücken, Martina

16€

Beitrag pro Einheit

Martina Tanzer Yoga
Gemeindeamt Dietach
Kirchenplatz 6

+43 699 10 96 74 64
martinatanzer@gmx.at

Alle Einheiten werden an das Level der Teilnehmer angepasst.

SUMMER

Yoga

AUGUST

KW 34

Mo, 19.8, 8:30, Yoga Basic, Martina

Di, 20.8, 19:00, Yoga Basic, Martina

Do, 22.8, 8:30, Yoga Basic, Martina

Do, 22.8, 19:00 Yoga Rücken, Martina

Fr, 23.8, 8:30 Yoga Rücken, Martina

KW 35

Mo, 26.8, 8:30, Yoga Basic, Astrid

Do, 29.8, 8:30, Yoga Basic, Astrid

Do, 29.8, 19:00, Yoga Rücken, Astrid

Fr, 30.8, 8:30, Yoga Rücken, Martina

16€

Beitrag pro Einheit

Martina Tanzer Yoga
Gemeindeamt Dietach
Kirchenplatz 6

+43 699 10 96 74 64
martinatanzer@gmx.at

Alle Einheiten werden an das Level der Teilnehmer angepasst.

SUMMER

Yoga

SEPTEMBER

KW 36

Mo, 2.9, 8:30, Yoga Basic, Astrid
Di, 3.9, 19:00, Yoga Basic, Eliane
Do, 5.9, 8:30, Yoga Basic, Astrid
Do, 5.9, 19:00, Yoga Rücken, Eliane

KW 37

Mo, 9.9, 8:30, Yoga Basic, Martina
Di, 10.9, 19:00, Yoga Basic, Martina
Mi, 11.9, 19:15, Yoga Mittelstufe, Silke
Do, 12.9, 8:30, Yoga Basic, Martina
Do, 12.9, 19:00, Yoga Rücken, Martina
Fr, 13.9, 8:30, Yoga Rücken, Martina
Fr, 13.9, 16:00, Yin Yoga Eliane

16€

Beitrag pro Einheit

Martina Tanzer Yoga
Gemeindeamt Dietach
Kirchenplatz 6

+43 699 10 96 74 64
martinatanzer@gmx.at

Alle Einheiten werden an das Level der Teilnehmer angepasst.