



martina tanzer
Y O G A

MARTINA TANZER

Tel.: 0699 / 109 674 64

E-mail: martinatanzer@gmx.at

www.martinatanzeryoga.at

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 09:45 ANUSARA Yoga Basic MARTINA <i>auch online</i>	8:00 – 8:50 Seniorengymnastik SANDRA		08:30 - 09:45 ANUSARA Yoga Basic MARTINA	08:30 - 09:45 ANUSARA Yoga Rücken MARTINA
		10:30 – 11:30 Rückbildungsyoga ASTRID		
	11:00 - 12:00 Aktiv trotz Schmerz SANDRA			16:00 - 17:15 Yin Yoga ELIANE
17:30 - 18:45 Antistress Yoga ANDREA	17:30 - 18:45 ANUSARA Yoga Rücken MARTINA	17:00 - 18:30 Yoga für Schwangere BARBARA	17:30 - 18:45 ANUSARA Yoga Basic MARTINA <i>auch online</i>	
				18:00 - 19:15 Yoga BASIC ANJA
19:15 - 20:30 Yoga für Frauen ASTRID	19:00 - 20:15 ANUSARA Yoga Intensiv MARTINA <i>auch online</i>	19:15 - 20:30 Yoga Mittelstufe SILKE	19:00 - 20:15 ANUSARA Yoga Rücken MARTINA	19:45 - 21:00 Yoga - Level 2 ANJA